

Ingrese en www.amma.org.ar/articulos-del-hogar, y acceda a estos beneficios exclusivos.

Ventilador ATMA 20" PIE VP 805

\$169,00

6 CUOTAS \$84,00 12 CUOTAS \$21,80 18 CUOTAS \$16,50

Ventilador ATMA 16" MESA VM 812

\$99,00

6 CUOTAS \$23,40 12 CUOTAS \$14,25 18 CUOTAS \$11,20

Ventilador Turbo ATMA 20" CI 818 METAL

\$269,00

6 CUOTAS \$57,00 12 CUOTAS \$32,30 18 CUOTAS \$24,30

Ventilador ABON GARDEN BEX-448 GA BCO

\$259,00

6 CUOTAS \$55,00 12 CUOTAS \$30,00 18 CUOTAS \$22,00

Ventilador ABON GARDEN 4466 A

\$299,00

6 CUOTAS \$61,00 12 CUOTAS \$36,00 18 CUOTAS \$27,00

DVD LG DV246 BASIC DIVX

\$319,00

6 CUOTAS \$63,00 12 CUOTAS \$38,00 18 CUOTAS \$29,00

Lavavajillas AURORA C/Frontal 5115

\$1.339,00

12 CUOTAS \$150,00 18 CUOTAS \$108,00 24 CUOTAS \$88,00

SPLIT DAEWOO 3000 FS S/KIT

\$1.409,00

12 CUOTAS \$158,00 18 CUOTAS \$110,00 24 CUOTAS \$90,00

SPLIT HITACHI 3000 FC S/KIT

\$1.949,00

12 CUOTAS \$209,00 18 CUOTAS \$157,00 24 CUOTAS \$127,00

SPLIT SAMSUNG 3000 FS S/KIT

\$1.869,00

12 CUOTAS \$207,00 18 CUOTAS \$155,00 24 CUOTAS \$125,00

SPLIT STEELHOME 3000 FS S/KIT

\$1.299,00

12 CUOTAS \$144,00 18 CUOTAS \$105,00 24 CUOTAS \$85,00

Cocina LA MAGICA Horno Automático

\$1.060,00

12 CUOTAS \$129,00 18 CUOTAS \$99,00 24 CUOTAS \$78,00

TV STEELHOME 29" FLAT

\$1.399,00

12 CUOTAS \$156,00 18 CUOTAS \$114,00 24 CUOTAS \$93,00

Heladera GAFA HGF-360 BCA.

\$1.659,00

12 CUOTAS \$183,00 18 CUOTAS \$133,00 24 CUOTAS \$108,00



MOTO NEW FIRE 50 EKONO

\$2549,00

MOTO SOL 50 PLUS

\$2799,00

MOTO SOL 70 PLUS

\$2849,00

ZB 110 D

\$3999,00

VENTO 2V

\$3766,00

Garantizamos los artículos mejores acreditados, los precios más bajos y la entrega domiciliaria.



Centro de Contactos, Promoción de Servicios y Comercialización de AMMA

¡Llame ahora precios promocionales!

0810 777 2662 - www.amma.org.ar - 0810 444 2662

comunicándonos

Consulte - Solicite - Adquiera - Sugiera - Reclame

0810 444 2662 - 0810 777 2662

beneficios

Complejo Gran Rex Al cine en Córdoba, todos los días, por sólo \$ 5. Primera y segunda funciones. Para todos los asociados a AMMA.

Centro de Apoyo Escolar "Olga Cossetini" Compromiso, responsabilidad, calidad. PARA ALUMNOS DE NIVEL PRIMARIO. AMMA Educación: José Ingenieros 235 - Villa María - 0353/4520847 y 4528960 Lunes a viernes, de 9 a 12,30 y de 18 a 21.

En Córdoba Librería escolar, productos de oficina y línea artística descuento. del 10%. Y para toda la línea de computadoras, impresoras, scanners, cámaras digitales descuento. del 5% en 25 de Mayo 43 y Loc. 161 del Córdoba Shopping de V. Cabrera.

En Córdoba 2x1, dos boletos al precio de uno en la compra de boletos individuales (máximo 10 boletos por credencial por visita).

Presentando fotocopia de su credencial obtiene 15% de descuento en compras en efectivo, y 5% de descuento en compras con tarjeta de crédito para bicicletas: Enrique, Taya, Explorer, Arrate (no es válido para repuestos). Casa Central Córdoba: Agustín Garzón 2607- Centro: Av. Sarmiento 186- Río Tercero: Av. 9 de Septiembre esq. Lavalle.

Superpark
PARQUE SARMIENTO

ENRIQUE

AMMA

Carta Mutual

03

Diciembre / Enero 2008

EL DESEO SINCERO DE DIAS MEJORES

La Asociación Mutual Mercantil Argentina (AMMA) brinda con todos sus asociados, con motivo de las celebraciones de Fin de Año, deseando que la salud, la familia y el trabajo sean sus mejores acompañantes en los días que vienen.



novedades

AMMA vivió una jornada que signará el progreso de la economía social en Rosario

Inauguración de la sede de la Delegación Noreste de la mutual. El acto se cumplió en el Salón de la Cooperación, el viernes 26 de octubre. Participaron las principales autoridades provinciales y municipales, encabezadas por la vicegovernadora, arquitecta María Eugenia Bielsa, y el titular del Consejo Municipal a cargo de la Municipalidad, Miguel Zamarini, representantes de universidades, dirigentes políticos y sociales de Rosario y el país, invitados especiales y los delegados de los asociados a la mutual.



El monumental edificio de AMMA en pleno centro de Rosario



Delibera la Delegación Noreste del CIESO en la ciudad santafesina



El titular de la Delegación Noreste, Iven José Alfredo Giletta, ante la asamblea de AMMA



El presidente Olaviaga recibe un presente de PREVISOL AFJP



La vicegovernadora de Santa Fe y otras autoridades en el acto inaugural



Un cuadro de danza nativa para inaugurar la sede de AMMA en Rosario



Olaviaga, Giletta y Bereciartúa atienden a invitados especiales



Un brindis cerró la histórica jornada del 26 de octubre pasado en Rosario

Seis tarjetas de crédito y una débito para abonar algunos de los servicios de A.M.M.A.

Los asociados a AMMA pueden abonar determinados servicios de la mutual con seis tarjetas de crédito y una de débito.

En caso de poseer alguna de las siguientes tarjetas de crédito **Visa, Mastercard, Cabal, Platino, Kadicard y Cordobesa** - y/o la tarjeta de débito **Maestro**, los asociados a la mutual pueden solicitar, adquirir y abonar:

1. Viajes de turismo, a través de la Agencia oficial de Viajes de la mutual. 2. Medicamentos, perfumes, artículos para bebés, de higiene y limpieza en las nuevas farmacias de la mutual. 3. Matrícula y aranceles mensuales en caso de inscribirse y cursar una Tecnicatura en Administración, en el Instituto Superior de Educación y Trabajo (I.S.E.T.), con la modalidad educativa a distancia.

Cada una de las tarjetas de créditos informadas ofrece planes de financiación que se extienden hasta 12 meses y, en algunos casos, sin recargo alguno.

La piel y el sol

hay que estar alerta

salud ↓

Más vale prevenir



Es necesario tomar conciencia de los cuidados que se tendrán que extremar para las actividades al aire libre. En el caso de los adultos no sólo deben adoptar hábitos que resguarden su propia salud sino, además, proteger y enseñar a los niños sobre los riesgos de una exposición solar desmedida.

Se estima que en los primeros 18 años de vida se adquiere entre el 50% y el 80% de la radiación solar total a la que una persona se expone en toda su existencia, lo que indica la necesidad de una campaña de fotoeducación para la población infantil.

En cuanto a la fotoprotección, existen pantallas físicas (que reflejan la irradiación) y químicas (aquellas que absorben la irradiación y la transforman en otro tipo de energía). Los productos que se encuentran en plaza tienden a combinarlas para obtener protección tanto frente a los UVB como a los UVA. La utilización de pantallas con factor de protección 15 reduciría en un 80% la incidencia de alteraciones cutáneas.

Lo que hay que hacer:

- ♦ Limitar el tiempo de exposición al sol, en cualquier época del año y a cualquier hora del día.
- ♦ Educar a los niños desde temprana edad para que adopten una actitud preventiva en sus actividades al aire libre.
- ♦ Evitar el sol entre las 11 y las 15 hs.
 - ♦ Tener presente que el riesgo de quemarse es mayor a medida que aumenta la altura, debido a la disminución de la atmósfera que absorbe los rayos solares.
- ♦ Aplicar pantalla solar 30 minutos antes de exponerse al sol, en forma generosa y homogénea, sobre todo la superficie expuesta.
- ♦ Aplicar nuevamente pantalla solar cada dos horas y luego de una inmersión prolongada o sudoración importante.
- ♦ Aplicar pantallas solares de alto nivel en áreas más expuestas como la nariz, orejas, mejillas, hombros, empeine de pies.
- ♦ Utilizar, de ser posible, sombrero de ala ancha, pantalón largo y camisa de manga larga, preferentemente de algodón de trama cerrada.
- ♦ Evitar superficies reflectivas como la arena, la nieve, el agua, el cemento.
- ♦ Utilizar anteojos oscuros que filtren la radiación ultravioleta.

Lo que no hay que hacer:

- ♦ Exponer a niños menores de seis meses de edad ni aplicarles pantallas solares sobre su piel. Mantenerlos bajo una sombra completa.
- ♦ Exponerse al sol en caso de estar utilizando medicamentos, pues pueden producir efectos nocivos en la piel.
- ♦ Exponerse al sol cuando tiene una dermatosis que no ha sido evaluada por el especialista.
- ♦ Usar dispositivos de bronceado artificial que aumenten el riesgo de cáncer de piel.
- ♦ Usar ropa transparente o húmeda, pues absorbe los rayos solares.
- ♦ Dejar de usar protector solar aún cuando la piel ya esté bronceada.
- ♦ Utilizar camas solares, pues emiten radiación UVA y, por lo tanto, presentan los mismos riesgos de envejecimiento prematuro y cáncer de piel que la exposición solar.



turismo ↓

BRASIL

CAMBORIÚ
Salidas: 5, 12, 19, 26 de Enero.
Bus semicama. 10 días-07 noches de alojamiento. Desayuno.
Hotel Centromar 3*.
www.centromarhotel.com.br
POR PERSONA \$ 1299

FLORIANOPOLIS-CANASVIEIRAS
Salidas: 1, 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29 de Enero. Bus semicama. 10 días-07 noches de alojamiento. Desayuno.
Hotel Tropicanas 3*
www.tropicanas.com.br
POR PERSONA \$1220

BUZIOS
Salidas: 6, 13, 20, 27 de Enero.
Aéreo desde Córdoba. 08 días-07 noches de alojamiento. Desayuno.
Posada Da Ferradura.
www.buzioschannel.com.br
POR PERSONA U\$S 659. No incluye imp. y tazas u\$S 120 + u\$S18 Apto Córdoba

BUZIOS
Salidas: 3, 10, 17, 24 de Febrero.
Aéreo desde Córdoba. 08 días-07 noches de alojamiento. Desayuno.
Posada Da Ferradura.
www.buzioschannel.com.br
POR PERSONA U\$S 559. No incluye imp. y tazas u\$S 120 + u\$S18 Apto Córdoba

RIO DE JANEIRO/BUZIOS
Salidas: 6, 13, 20, 27 de Enero.
Aéreo desde Córdoba. 08 días-07 noches de alojamiento. Desayuno.
Hotel Bandeirantes 3*. Posada Do Molino
POR PERSONA U\$S699. No incluye imp. y tazas u\$S 120 + u\$S18 Apto Córdoba

MAR ARGENTINO MAR DEL PLATA
Salidas: 6, 13, 20 de Enero. Bus semicama. 10 días-07 noches de alojamiento. Desayuno. Hotel Patio del Mar. POR PERSONA \$839

VILLA GESELL
Salidas: 2, 9, 16, 23, 30 de Enero. Bus semicama. 10 días-07 noches de alojamiento. Desayuno. Hotel Capri. POR PERSONA \$980

MAR DEL PLATA
Salida: 27 de Enero. Bus semicama. 10 días - 07 noches de alojamiento. Desayuno. Hotel Patio del Mar. POR PERSONA \$719

MAR DEL PLATA
Salidas: 3, 10 de Febrero. Bus semicama. 10 días - 07 noches de alojamiento. Desayuno. Hotel Patio del Mar. POR PERSONA \$729

MAR DEL PLATA
Salida: 17 de Febrero. Bus semicama. 10 días - 07 noches de alojamiento. Desayuno. Hotel Patio del Mar. POR PERSONA \$679

MAR DEL PLATA
Salida: 24 de Febrero. Bus semicama. 10 días - 07 noches de alojamiento. Desayuno. Hotel Patio del Mar. POR PERSONA \$599

elija su destino Vacaciones para todos



SIERRAS DE CORDOBA CARLOS PAZ

Hosteria Terra Nova Sur
Media Pensión: desayuno y cena. 05 noches de alojamiento
POR PERSONA \$390

VALLE HERMOSO
Hotel Tehuel 2*.
Media Pensión: desayuno y cena. 07 noches de alojamiento
POR PERSONA \$479

LA FALDA
Hotel Punilla 2*.
Media Pensión: desayuno y cena. 05 noches de alojamiento
POR PERSONA \$445

MINA CLAVERO
Hotel Palace 2*.
Media Pensión: desayuno y cena. 05 noches de alojamiento
POR PERSONA \$415

CAPILLA DEL MONTE
Hotel Kuntur 2*
www.kuntur.com.ar
Desayuno. 05 noches de alojamiento
POR PERSONA \$400

FINANCIACION:

TARJETA DE CREDITOS: Naranja, Visa, Mastercard, Kadicard, Cordobesa, para cubrir el 50 por ciento del valor total. El resto, en efectivo.

CREDITO para los trabajadores de la mutual: solicitan por el importe total de la compra turística y acuerdan la devolución, a descontar mensualmente de sus remuneraciones.

EFFECTIVO: se entrega una seña del 50% y una semana antes abona el resto e n.A.M.M.A. Las reservas de alojamiento en las Sierras de Córdoba sólo se podrán abonar en efectivo. Lamentablemente no se aceptan tarjetas de crédito.

Estamos donde viva **Llame ahora 0810 444 2662 - 0810 777 2662**

MARTILLERO Y CORREDOR PÚBLICO, ABOGADO, CONTADOR Y OTRAS CARRERAS UNIVERSITARIAS Y TERCARIAS

educación ↓

Por intermedio de Sociedad Educativa Argentina SEA (ex AMMA Educación), podés estudiar y graduarte como:

- Martillero y Corredor Público
- Abogado
- Contador Público
- Licenciado en Filosofía
- Licenciado en Historia
- Licenciado en Gestión de Políticas Públicas
- Diplomatura en Criminología
- Técnico Superior en Administración de Cooperativas y Mutuales
- Técnico Superior en Administración de Empresas de Salud
- Bachiller con orientación en Acción Social



Títulos oficiales.
Modalidad educativa a distancia.

SOCIEDAD EDUCATIVA ARGENTINA Asociación Civil

Informes e inscripciones: **Villa María:** José Ingenieros 235 Tel. / Fax: 0353 4520847 / 4528960 / 0810 777 2662 **Córdoba:** Tucumán 26 local 2 3er. piso Tel. (0351) 4282458 **Río Cuarto:** Alvear 930 Teléfonos 0358 - 4651555 - 4625409 - 4630750 **Bell Ville:** Hipólito Yrigoyen 134 Tel. (03534) 411282 **Cruz del Eje:** Maipú 397. Tel. 03549 422933. **Almafuerte:** Tucumán 131. Tel. 03571-473283. **Río Tercero:** B. Roldán 530. Tel. 03571-431394. **Rosario:** Urquiza 1539 - Teléfono: 0341- 4251337/38/39 **San Martín Mendoza:** L.N.Alem 447 Tel. 02623-430543 www.amma.org.ar 0810 444 2662 / 0810 777 2662